COMMISSIONE TEMPO LIBERO ACEGA DI TRIESTE
dei lavoratori dell' AcegasAps
C.F. 80022250320 – Via del Teatro n° 5 – 34121 Trieste – tel. centralino 04077931
Sezione Sportiva Dilettantistica podistica Acega Trieste Via Capodistria 59/1 34121-347 444496

La FIDAL organizza in collaborazione Tecnica della Acega Ts.

Organizza

Campionato Provinciale Promozionale di staffette di corsa Campestre

SABATO 7 marzo 2009

zona del: CAMPUS DELL'AREA SCIENCE PARK DI BASOVIZZA (Dopo i posteggi)

Le categorie partecipanti e le rispettive distanze che verranno effettuate sono le seguenti

Pulcini	**anni 6-9**	**nati dal 2000 al 2003**	**staffetta 3 x 300**
Esordienti	**anni 10-11**	**nati 1998 -1999**	**staffetta 3 x 500**
Ragazzi /e	**anni 12-13**	**nati 1996 – 1997**	**staffetta 3 x 800**
Cadetti /e	**anni 14-15**	**nati 1994 – 1995**	**staffetta 3 x 1000**

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento Fidal 2009

Iscrizioni gratuite

Verranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate di ogni categoria.
Nelle categorie Pulcini ed Esordienti sono ammesse staffette miste maschili e femminili.
Classifica sarà unica.
Premiata la società con più staffette partecipanti.

Programma Orario

Ore 14.30 ritrovo giurie e concorrenti

15.00	**3 x 300**	**Pulcini m/f**	**(mista)**	**classifica unica**
15,15	**3 x 500**	**Esordienti – m / f**	**(mista)**	**classifica unica**
15.30	**3 x 800**	**Ragazzi - maschile e femminile**		**classifica separata**
15.45	**3 x 1.000**	**Cadetti – maschile e femminile**		**classifica separata**

Nota Bene:

A discrezione dei giudici alcune categorie potrebbero essere accorpate nelle partenze

Ore 16.00 Partenza gara per gli iscritti al Progetto "Guarisco" persone soggette a scompensi cardiologici –(Ginnastica Uguale abbassamento Rischio Coronario) Seguiti da personale specializzato Percorso di 1.000 m
Ristoro a fine di ogni batteria

ENERGIA PER LO SPORT AcegasAps **RETI E SERVIZI PER LA CITTÀ**

Informazioni Ricatti Mario 3474444596
Sezione Podismo Acega e. mail mario.ricatti@alice.it

Fidal
Federazione Italiana di Atletica Leggera